

Spørgeramme til afdækning af fysisk arbejdsmiljø

Spørgsmål på niveau 2 og 3 er svarafhængige – dvs. at de kun folder sig ud og skal besvares, hvis de er relevante.

Der spørges ind til alt det, der kræves af en lovpligtig afdækning af det fysiske arbejdsmiljø.

Spørgsmål kategori & nummer	Spørgsmål – niveau 1	Spørgsmål – niveau 2	Spørgsmål - niveau 3
<u>Temperatur & træk</u>			
1	Er du generet af ubehagelig varme der, hvor du arbejder?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	
2	Er du generet af kulde der, hvor du arbejder?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	
3	Er du generet af træk der, hvor du arbejder?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	
<u>Indeklima</u>			
4	Er du generet af dårlig luftkvalitet der, hvor du arbejder (fx dårlig lugt eller indelukket atmosfære)?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Hvor stammer den dårlige lugt fra?	
5	Er du generet af statisk elektricitet i dit arbejde?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	
6	Er du generet af fugt der, hvor du arbejder?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	
<u>Belysning</u>			
7	Er du generet af utilstrækkelig belysning der, hvor du arbejder?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	
8	Er du generet af blænding fra kunstigt lys eller vinduer?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Angiv kilden og hvor problemet opstår	
<u>Støj & akustik</u>			
9	Er du generet af støj i dit arbejde?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i	

		mindre grad: Angiv kilden og hvor problemet opstår	
10	Er du generet af dårlig akustik (fx rungen eller vanskeligheder ved at opfange tale) i de lokaler, hvor du arbejder?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Angiv hvor problemet opstår	
11	Mangler du adgang til høreværn der, hvor der er kraftig støj (> 80dB(A))?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Angiv hvor problemet opstår	
<u>Arbejdsstillinger</u>			
12	Er du generet af ubekvemme arbejdsstillinger?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: 12.1 Er du generet af arbejde med bøjet eller vredet ryg eller nakke?	Hvis ja: Beskriv hvor problemet opstår
		12.2 Er du generet af arbejde med hænderne over skulderhøjde?	Hvis ja: Beskriv hvor problemet opstår
		12.3 Er du generet af arbejde med lange rækkeafstande?	Hvis ja: Beskriv hvor problemet opstår
		12.4 Er du generet af arbejde på hug eller på knæ?	Hvis ja: Beskriv hvor problemet opstår
		12.5 Er du generet af at arbejde i samme stilling i lang tid?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		12.6 Er du generet af snævre arbejdspladsforhold der begrænser bevægelsesfriheden?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		12.7 Oplever du andre problemer med ubekvemme arbejdsstillinger?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
13	Er du generet af tunge løft, træk eller skub i dit arbejde?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: 13.1 Er du generet af at bære tunge emner, mens du går på trapper?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		13.2 Er du generet af løft over 3 kg, der foretages flere gange om dagen?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår

		13.3 Er du generet af tunge løft i dårlige arbejdsstillinger (fx langt fra kroppen, over skulderhøjde eller under knæhøjde)?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		13.4 Er du generet af at løfte eller holde tungt værktøj eller tunge redskaber under arbejdet?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		13.5 Er du generet af utilstrækkelige pladsforhold ved løft, træk eller skub?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		13.6 Mangler der hjælpemidler ved tunge løft over 11 kg?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		13.7 Er du generet af dårligt underlag (fx skråt, glat, blødt, ujævnt) ved tunge løft, træk eller skub?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		13.8 Er du generet af mange opbremsninger, igangsætninger eller vendinger ved tunge løft, træk eller skub?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		13.9 Anden problemstilling ved tunge løft, træk eller skub. Beskriv problemet – herunder hvor det opstår	
<u>Egen arbejdsplads og IT-forhold</u>			
14	Er du generet af en ustabil arbejdsstol?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	
15	Er du generet af arbejdsstole der ikke kan indstilles til en hensigtsmæssig arbejdsstilling?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	
16	Er du generet af arbejdsborde, der ikke kan indstilles?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	
17	Er du generet af arbejdsborde uden tilstrækkelig plads til opstilling af bærbar PC eller skærm, tastatur, dokumenter og øvrigt tilbehør?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor	

18	Er du generet af ustabile eller langsomme IT programmer?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv problemet og hvor det opstår	
19	Er du generet af manglende oplæring i- eller support til brug af IT?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv problemet og hvor det opstår	
<u>Velfærdsforanstaltninger</u>			
20	Mangler der toiletter forbeholdt de ansatte?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv problemet og hvor det opstår	
21	Mangler der et rum (fx lærerværelse eller kantine), der ikke er et arbejdsrum, hvor du kan spise din frokost?	Hvis ja: beskriv hvor	
22	Er du generet af utilstrækkelig rengøring der, hvor du arbejder?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv problemet og hvor det opstår	
<u>Kemiske forhold</u>			
23	Arbejder du med kemikalier med faremærkning?	Svarmuligheder: Ja/nej Hvis ja: 23.1 Oplever du at skulle udføre arbejde med farlige kemikalier på en uforsvarlig måde?	Svarmuligheder: Ja/nej Hvis ja: beskriv problemet – herunder hvor det opstår
		23.2 Mangler du kendskab til, hvor arbejdspladsbrugsanvisningerne er på de kemikalier, som du arbejder med?	Svarmuligheder: Ja/nej
		23.3 Mangler du kendskab til brug af de personlige værnemidler, der er beskrevet i arbejdspladsbrugsanvisningen?	Svarmuligheder: Ja/nej
		23.4 Mangler der udsugning tæt på udviklingssteder, hvor processer og kemikalier afgiver luftforurening (fx støv eller dampe)?	Svarmuligheder: Ja/nej Hvis ja: Angiv hvor

		23.5 Mangler du at gennemgå de lovpligtige uddannelser, der er påkrævet ved arbejde med kemikalier som fx epoxy eller svejser? Svarmuligheder: Ja/nej/ikke relevant	
<u>Laboratoriearbejde</u>			
24	Arbejder du i laboratorier?	Hvis ja: 24.1 Mangler du kendskab til laboratoriesikkerhed?	Svarmuligheder: Ja/nej
		24.2 Mangler du kendskab til brug af stinkskab ved forurenende processer?	Svarmuligheder: Ja/nej
		24.3 Mangler du kendskab til brug af procesventilation ved forsøg uden for stinkskab?	Svarmuligheder: Ja/nej
25	Arbejder du med mikroorganismer?	Hvis ja: 25.1 Oplever du at skulle udføre arbejde på en uforsvarlig måde med mikroorganismer eller materialer, der kan indeholde mikroorganismer?	Svarmuligheder: Ja/nej
		25.2 Er du generet af påvirkninger fra arbejdet med mikroorganismer?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv problemet
		25.3 Mangler du at blive instrueret om forholdsregler og risici ved at arbejde med mikroorganismer?	Svarmuligheder: Ja/nej
<u>Rengøringsarbejde</u>			
26	Arbejder du med rengøring?	Hvis ja: 26.1 Er du generet af dårlig adgang til at gøre rent i lokaler og/eller gange (fx pga. møbler eller rod)?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor
		26.2 Oplever du, at der er gulve, vægge eller lofter, der er svære at gøre rene?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor
		26.3 Mangler du kendskab til, hvilke	

		handsker og evt. andre værnemidler, du skal anvende i arbejdet?	
<u>Ulykker</u>			
27	Oplever du arbejdsområder og adgangsveje, hvor der ikke er tilstrækkeligt lys?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv problemet og hvor det opstår	
28	Oplever du glatte gulve eller underlag der, hvor du arbejder?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv hvor problemet opstår	
29	Oplever du arbejdsforhold, der indebærer en risiko for at træde forkert fx pga. løse ledninger eller andre genstande på gulvet?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv problemet og hvor det opstår	
30	Oplever du arbejdsforhold, der indebærer en risiko for at du kommer i kontakt med strøm, der kan give elektrisk stød - fx ved kortslutning?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv problemet og hvor det opstår	
31	Oplever du en risiko for brand, eksplosion, ætsninger eller forgiftninger i dit arbejde?	Hvis i høj grad, i nogen grad eller i mindre grad: Beskriv problemet og hvor det opstår	
32	Oplever du arbejdsforhold, der på anden vis indebærer en risiko for ulykker?	Hvis ja: Beskriv problemet – herunder hvor det opstår	
<u>Arbejde med maskiner</u>			
33	Arbejder du med maskiner?	Hvis ja: 33.1 Arbejder du med maskiner med bevægelige dele, der <u>ikke</u> er sikret med afskærmning, lysgitter e.lign.?	Hvis ja: Beskriv problemet og hvor det opstår
		33.2 Arbejder du med maskiner, der ikke har nødstop?	Hvis ja: Beskriv hvor
		33.3 Arbejder du med maskiner, der mangler en dansk brugsanvisning?	Hvis ja: Beskriv hvor
		33.4 Arbejder du med maskiner der ikke vedligeholdes tilfredsstillende?	Hvis ja: Beskriv problemet og hvor det opstår

34	Arbejder du med tekniske hjælpemidler og/eller værktøj?	Hvis ja: 34.1 Oplever du at skulle arbejde med skarpe genstande eller værktøj på en uforsvarlig måde – fx glas, plader, knive, save e. lign.?	Hvis ja: Beskriv problemet og hvor det opstår
		34.2 Oplever du, at der mangler brugsanvisninger til tekniske hjælpemidler eller værktøj?	Hvis ja: Beskriv problemet og hvor det opstår
		34.3 Oplever du, at tekniske hjælpemidler eller værktøj ikke vedligeholdes tilfredsstillende?	Hvis ja: Beskriv problemet og hvor det opstår
<u>Førstehjælp og brandbekæmpelse</u>			
35	Mangler du kendskab til førstehjælp – herunder psykisk førstehjælp?		
36	Mangler du kendskab til, hvor skolens beredskabsplaner forefindes (fx i tilfælde af alvorlige ulykker, akutte krisesituationer eller dødsfald)?		
37	Mangler du kendskab til brandbekæmpelse?		
<u>Syggefravær</u>			
38	Oplever du forhold ved dit arbejdsmiljø, der kan medvirke til sygefravær?	Hvis ja: Beskriv forholdet	