

Opsamling på projekt "Trivsel på arbejdspladsen"

Holstebro Handelsgymnasium modtog i 2011 økonomisk støtte af GL, under projektet "Attraktive arbejdspladser", til at forebygge stress og øge trivslen på arbejdspladsen; fagligt, socialt og personligt, og dermed skabe en mere attraktiv arbejdsplads.

I ansøgningen til GL opstillede vi en handleplan for gennemførelsen af projektet. Den handleplan har vi, i store træk, fulgt, men vi har også tilladt os at afvige visse steder. Som Søren Willert, eksterne konsulent på projektet, kommenterede, så "er en sådan proces en dynamisk størrelse, som udvikler sig undervejs i forløbet".

Processen fik følgende indhold

- En pædagogisk dag om stress/trivsel med foredrag af Jeanett Bonnichesen fra Center for Stress
 - I forlængelse heraf besvarede alle hhx-ansatte en stresstest og en trivselsundersøgelse
 - Et ad hoc stress-udvalg fik derefter til opgave at arbejde videre med resultaterne af testen og undersøgelsen
- Rektor inkluderede eksplicit stress og trivsel i sine MUS-samtaler med underviserne
- Vi oprettede et sociale-tiltag-udvalg (*Foreningen for godt miljø på Holstebro HHX*), som senere inviterede til vinsmagning, nytårskur o.a.
- En pædagogisk dag om stress/trivsel, som samtidig havde fokus på det interne samarbejde på handelsgymnasiet. På mødet fremlagde ad hoc udvalget resultaterne af sit arbejde: En stress- og trivselspolitik for Holstebro Handelsgymnasium

Resultatet af projektet er flerfoldigt, og der er kommet flere konkrete tiltag ud af det + en konstruktiv og givtig proces. Det overordnede mål: Øget trivsel er selvfølgelig svært at måle på, men det er undertegnede påstand, at projektet og processen har bidraget til at gøre Holstebro Handelsgymnasium en mere attraktiv arbejdsplads.

Projektet har i høj grad givet anledning til overvejelser over en videre udviklingsproces på skolen. Bl.a. har den eksterne konsulent Søren Willert, som er tilknyttet Institut for Læring og Filosofi ved Ålborg Universitet, tilbudt os et samarbejde med nogle af hans master-studerende omkring facilitering af organisatoriske lærings- og forandringsprocesser. Derudover har projektet affødt tanker og en ny målsætning internt i ledelsen på hhx ang. afdelingens plads i den samlede organisation.

Jens Christen Hylkjær

Studieleder, UCH – Holstebro Handelsgymnasium